Beste trainers,

Allereerst de beste wensen voor dit nieuwe jaar. Dat het sportief, gezond en voorspoedig mag zijn. Verder bouwen aan CDW, verder ondersteunen van onze jeugdige spelers en bijdragen aan hun complete ontwikkeling. Zowel als individu maar natuurlijk voor ons als trainers ook en vooral als voetballer.

Dennis van Beek is trainer van de JO13-1 en tevens E-sporter voor Heerenveen. Hij begrijpt als geen ander dat het trainen van het individu binnen het team van grote waar is. Jong beginnen met veel balcontacten is essentieel. Norm voor een goede training zou zijn in het eerste half uur minimaal 1000 balcontacten. Hoe mooi om samen met hem de uitdaging naar onze jonge voetballers te brengen.

Het volgende idee is er ontstaan en willen we uitzetten met jullie steun, bijdrage en actieve deelname. In de video die te delen is via de groeps App met alle spelers, vaak via de ouders, is duidelijk wat de insteek is. Zouden jullie het volgende willen doen?:

1. het filmpje doorsturen
2. dit vergezellen van de link VTON Player
3. Stimuleren thuis oefenen en sturen van de filmpjes naar de trainer.
4. Spelers voorzien van positieve feedback en feed forward
5. Doorsturen van de leukste, mooiste, creatiefste filmpjes naar de TC van de betreffende leeftijdsgroep
6. Aangeven dat de Challenge tot eind maart duurt. Langer doorgaan mag natuurlijk.
7. Dat eind april de winnaars van de Challenge bekend gemaakt worden.
8. Bij vragen kan iedereen contact opnemen met Jan Kees ([jankees@cdw.nl](mailto:jankees@cdw.nl))

De link:

<https://www.vton.nl/home/speler>

Zoals jullie allen weten volgt Emiel van Hulzen, trainer van de JO11-1, de topcoach opleiding bij FCU. Tevens verdiept hij zich meer in allerlei andere zaken die van belang zijn voor het trainerschap. Als daar mooie dingen uit naar voren komen, en dat is het geval, dan deelt hij die graag.

Op de pagina hieronder zoiets waar jullie ook vast wel iets aan hebben.

Hartelijke groeten,

Jan kees

**DE TRAINER MAAKT HET VERSCHIL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dont’s:**  zo ondermijn je de intrinsieke motivatie van jouw spelers | **Do’s:**  Zo vergroot je de intrinsieke motivatie van jouw spelers |
| Veelvoorkomende manieren die intrinsieke motivatie van je spelers ondermijnen en die beer uit jouw systeem kunnen verdwijnen zijn: | Veelvoorkomende manieren die intrinsieke motivatie van je spelers vergroten en die je beter in jouw systeem kunt hebben zijn: |
| * Beloon een speler voor individuele prestaties – zoals een euro per doelpunt | * Geef jouw spelers keuze |
| * Vertel een speler continu wat hij moet doen | * Laat je spelers zelf oordelen |
| * Lach een speler uit als zijn poging iets te verbeteren mislukt | * Laat je spelers proberen en fouten maken |
| * Beoordeel een speler continu en controleer of bevraag hem op zijn handelen | * Kijk naar wat je speler wel kan |
| * Geef een speler geen aandacht of nog erger, negeer hem. | * Bied jouw speler een passende uitdaging |
| * Trek een speler voor of meet met twee maten | * Waardeer inzet, aanwezigheid en initiatief bij jouw spelers |
| * Lieg een speler voor of kom je afspraken niet na | * Accepteer de speler |
| * Vertel een speler alleen maar wat hij niet kan of coach hem continu negatief | * Creëer wij-gevoel |
| * Sluit een speler buiten | * Toon interesse in de persoon, ook in “niet voetbal zakenb |