



Spelplezier staat bij CDW voorop. De trainingen zijn hierbij zo vormgegeven dat iedere speler zich op zijn/haar niveau kan ontwikkelen. Maar soms is er meer nodig. Dit document beschrijft op welke wijze we hier binnen CDW invulling aan geven.

## Ontwikkeling binnen de groep

De trainer volgt de ontwikkeling van de individuele speler en bespreekt dit met de HoofdGroepTrainer (HGT) als er voor een speler maatwerk nodig is.

Er wordt in basis binnen de eigen training gekeken hoe dit maatwerk kan worden vorm gegeven.

Eén dag per week is er een gezamenlijke training van de eerste 2 teams en waar mogelijk trainen de andere teams ook samen. Het samen trainen geeft de mogelijkheden met andere spelers te sparren waardoor we het maximale halen uit alle spelers. Daarnaast dient het nog een ander doel namelijk dat de kinderen vertrouwd met elkaar raken. Uiteindelijk wordt er gewerkt naar een elftal.

## Meetrainen

In het geval er een speler extra uitdaging nodig heeft, dan is dit mogelijk. Dit kan leeftijdscategorie overstijgend werken. Een JO9 speler kan bijvoorbeeld meetrainen met een JO10 leeftijdscategorie. Er is per week tijdens de gezamenlijke training de mogelijkheid om mee te trainen. Voor de speler wordt vooraf bepaald wat het doel van meetrainen is en wat het specifieke leerdoel is waar de speler en trainer mee aan de gang gaan.

Criteria voor meetrainen kunnen zijn:

- Uitdaging techniek
- Uitdaging fysiek
- Uitdaging inzicht
- Uitdaging persoonlijkheid
- Uitdaging snelheid
- Enz.

In basis start de eerste mogelijkheid tot meetrainen jaarlijks na de herfstvakantie. Zo kunnen bij de start van het seizoen de trainers en teams eerst aan elkaar wennen. Per training kunnen er maximaal 2 spelers meetrainen met een ander team. En meetrainen is altijd minimaal voor 3 keer, uitgezonderd de situatie wanneer de speler zelf aangeeft dat hij/zij het toch niet wil. Als het aantal van twee spelers niet toereikend is, kan er in overleg met de HGT en Technisch Coördinator (TC) anders worden bepaald. Op deze manier zorgen we ervoor dat iedere trainer voldoende aandacht kan geven aan de spelers zonder dat de groepen te groot of te klein worden.

Wanneer blijkt dat meetrainen van een speler voor ongewenst gedrag zorgt. Bijvoorbeeld dat de speler geen inzet meer toont in zijn of haar eigen training dan stopt het meetrainen. Dit wordt ook vooraf met de speler besproken.

Meetrainen betekent niet per definitie volgende seizoen doorschuiven naar lager of hoger team. Hiervoor geldt het protocol "doorschuiven naar hoger team".<sup>1</sup>

Wel is het mogelijk dat spelers die meetrainen gevraagd worden om mee te doen met de wedstrijd om daar ook het ultieme leermoment te hebben. De HGT treedt in dit geval in overleg met trainer/leider van het team.

---

<sup>1</sup>Document is nog in ontwikkeling



De Werkwijze:

1. Trainer, HGT, TC, HJO of IC(interne scouting) signaleert talent
2. Bespreek het met HGT (in geval van leeftijdsgroep overstijging neemt HGT contact op met HGT andere leeftijdsgroep. De HGT bepaald wie waar mee traint en stelt hiervan de TC op de hoogte. In geval de HGT ook de ouder is van een speler, dan wel er onduidelijkheid is, is er contact met de TC. TC is doorslaggevend.
3. Trainer en HGT bepalen samen leerdoel van speler
4. De HGT stelt de trainer op de hoogte en nodigt de speler uit. Gebruik hiervoor het standaardbericht.
5. De trainer/leider draagt de speler over aan de andere trainer/leider zodat de speler een goede overdracht heeft
6. Na 3 keer bespreekt de HGT met de trainer de voortgang en het vervolg en communiceert dit met de speler en ouders.