

Voorlopig Trainingsschema seizoen 2019 -2020 (23 augustus 2019)

KUNSTGRASVELD 1

1A 1B 1C 1D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO13-2 tm -4 * JO12-1/2	8 / 1
	19.00 - 20.30	JO15-1 * JO17-3 * MO19-1	4 / 5 / 9
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO14-1/2 JO11-3/4	1 / 8 -
	19.00 - 20.30	JO19-1 * JO19-2 * JO13-1	6 / 7 / 8
	20.30 - 22.00	A+B-seniorensselectie	4 5

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	14.30 - 15.30		
	15.30 - 16.30		
	16.30 - 17.45	JO13-3*JO12-1*JO12-2 JO9-4	8 / 1 -
	17.45 - 19.00	JO13-2 JO13-4	6 7
	19.00 - 20.30	JO15-1 * JO17-3 * MO19-1	4 / 5 / 9
	20.30 - 22.00	ZA4 ZA5?	6 7

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO14-1 JO14-2 G1	1 8 -
	19.00 - 20.30	JO19-1 JO19-2	6 7
	20.30 - 22.00	A-seniorensselectie	4

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45	CDW voetbal academie 17.00 - 20.00	4
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.00 - 22.00	35+ / 45+ (7x7 competitie)	1 t/m 8

KUNSTGRASVELD 2

2A 2B 2C 2D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO10-1 tm -3 * JO8-1/2	- - - -
	19.00 - 20.30	JO15-2*JO15-3*JO11-1*JO13-1	3 / 2 / 1 / 8
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO9-1 tm -3 * JO9-5 * JO10-5	- - - -
	19.00 - 20.30	JO17-1 * JO17-2 * JO17-4	2 en 3
	20.30 - 22.00	ZA3 ZA5?	1 8

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	14.30 - 15.30		
	15.30 - 16.30		
	16.30 - 17.45	mini's JO8-3 JO8-1 JO8-2	- - - -
	17.45 - 19.00	JO10-1 tm -4 * JO11-2	- - - -
	19.00 - 20.30	JO11-1 JO15-2 * JO15-3	1 3 / 2
	20.30 - 22.00	35+ / 45+	8

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO9-1 tm -3 * JO11-3 * JO11-4	- - - -
	19.00 - 20.30	JO17-1 * JO17-2 * JO17-4	2 en 3
	20.30 - 22.00	B-sen + ZA3 ZO2	5 8

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00	35+ / 45+ (7x7 competitie)	1 t/m 8

NATUURGRASVELDEN 3 tm 7

A B C D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	14.30 - 15.30		
	15.30 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Training JO13-1 op donderdag vervalt, de 2e training is nu op maandag

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

- Op trainingsavonden mogen kleedkamers 9 t/m 14 niet gebruikt worden m.u.v. de meisjes- en damesteams.
- Meisjes in gemengde teams mogen gebruik maken van de scheidsrechtersruimten.

- Oefenwedstrijden op de kunstgrasvelden mogen alleen op de eigen trainingsuren gepland worden en dezelfde kleedkamers gebruiken vlgs schema.

- ca 1x in de maand op een dinsdag (meestal na een beker/inhaalweekend), vanaf oktober t/m april, zal de O23 op veld 1 een wedstrijd spelen.
De JO19-1 en 19-2 zullen hun training aan moeten passen ivm warming-up van de O23 teams en de A+B-seniorensselectie trainen dan op veld 2.
De O23 teams gebruiken dan kleedkamers 1 en 8.

Dit geldt voor de teams die in het trainingsschema op natuurgras staan vermeld, dus de teams op kunstgras mogen niet uitwijken naar natuurgras!!!

- Bij het trainen op de natuurgrasvelden 5 en 6, mogen de strafschoopgebieden niet gebruikt worden. **Het trainingsveld gebied is van 16m tot 16m.**
- Op de natuurgrasvelden 5 en 6 mogen de verplaatsbare doelen 2,44x7,32 m niet binnen het speelveld geplaatst worden, maar 3m buiten de zijlijn.
- Op de natuurgrasvelden 3 en 4 mogen alleen JO8/9/10 en G teams gebruik maken om op te trainen en op veld 7 alleen de JO11/12 teams.

- Op vrijdagen (zie CDW site), als de CDW voetbal academie gepland staat, dan trainen de teams niet op veld 1 maar op veld 2.
- Op vrijdag 20 sept, 4 en 18 okt, 1 en 15 nov, 20 mrt, 3 en 17 apr, 8 en 22 mei als er 7x7 35+/45+ speeldavonden zijn, dan mag er tot 19.45 uur getraind worden.

ELKE TRAINER IS VERPLICHT OM NA GEBRUIK VAN DE KLEEDKAMER, DEZE TE CONTROLEREN OP NETHEID (SCHOON EN WISSERDROOG), DE KLEEDKAMERDEUR OP SLOT TE DOEN EN DE KLEEDKAMERVERLICHTING UIT TE ZETTEN.
ELKE TRAINER IS VERPLICHT OM NA HET TRAINEN DE VERPLAATSBARE DOELEN TERUG TE ZETTEN OP DE AANGEWEEZEN BESTRATINGS-PLATEAUS (incl vastzetten met ketting en hangslot), DE LAATSTE TRAINER OP HET VELD DOET OOK Z.S.M. DE TRAININGSVERLICHTING UIT.

KEEPERSHOEK

Dinsdag	Tijd	Team	Kleedkamer
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		

Woensdag	Tijd	Team	Kleedkamer
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.00 - 22.00		

Donderdag	Tijd	Team	Kleedkamer
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.00 - 22.00		