

Trainingsschema seizoen 2018 -2019 (21 januari 2019)

KUNSTGRASVELD 1

1A 1B 1C 1D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		4
	17.45 - 19.00	JO13-3 / JO13-4	2/3
	19.00 - 20.30	JO15-1 JO14-1	4 5
	20.30 - 22.00	JO17-2	2

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO15-2 JO13-1	8 5
	19.00 - 20.30	JO17-1 JO16-1	3 2
	20.30 - 22.00	A+B-seniorenselectie	4 5

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	14.30 - 15.30		
	15.30 - 16.30		
	16.30 - 17.45	JO8-5 JO8-6 JO8-7 mini's	1 1 1 1
	17.45 - 19.00	JO13-3 / JO13-4 / JO10-2	2/3
	19.00 - 20.30	JO15-1 JO14-1	4 5
	20.30 - 22.00	35+ / 45+ ZA4	6 7

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO15-2 JG1 JO13-1	8 4 5
	19.00 - 20.30	JO17-1 JO16-1	3 2
	20.30 - 22.00	A-seniorenselectie	4

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45	CDW voetbal academie	4
	17.45 - 19.00	17.00 - 19.30	
	19.00 - 20.30	JO15-1	7
	20.00 - 22.00	35+ / 45+ (7x7 competitie)	1/2/8/9

KUNSTGRASVELD 2

2A 2B 2C 2D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		1
	17.45 - 19.00	JO9-2 JO9-3 JO11-1	1 1 4
	19.00 - 20.30	JO14-2 / 14-3 MO19-1	6 10
	20.30 - 22.00	JO19-1	7

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO8-1 JO8-2 JO12-1 JO10-1	8 8 1 1
	19.00 - 20.30	JO19-1 JO19-2	6 7
	20.30 - 22.00	ZA3	1

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	14.30 - 15.30		2 2
	15.30 - 16.30	JO8-4	1
	16.30 - 17.45	JO8-3 JO11-4 JO11-1 JO11-2	7 4 4 4
	17.45 - 19.00	JO13-2 JO16-2	8 1
	19.00 - 20.30	MO17-1 MO19-1	9 10
	20.30 - 22.00	Dames	10

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	15.00 - 16.30		1
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO12-1 JO10-1 JO10-2	1 1 1
	19.00 - 20.30	JO19-1 JO19-2	6 7
	20.30 - 22.00	B-sen + ZA3 ZO2	5/1 8

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45	JO13-4 JO10-4	8 2
	17.45 - 19.00	JO16-2	1
	19.00 - 20.30	JO15-1	7
	20.30 - 22.00		

NATUURGRASVELD 5 (*), zie ook de bijbehorende regels

A B C D

(*) Bij niet genoeg daglicht mag er uitgeweken worden naar veld 6

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO9-1 JO11-3	1 5
	19.00 - 20.30	JO13-1 / 13-2 MO17-1	8 9
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO10-5	1
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	14.30 - 15.30		
	15.30 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO9-4 JO9-3 JO9-2 JO9-1	4 4 5 5
	19.00 - 20.30	JO17-2 JO14-2 / 14-3	2 6
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00	JO8-1 JO8-2	8 8
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	15.00 - 16.30		
	16.30 - 17.45		
	17.45 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

- Op trainingsavonden mogen kleedkamers 9 t/m 14 niet gebruikt worden m.u.v. de meisjes- en damesteams.
- Meisjes in gemengde teams mogen gebruik maken van de scheidsrechtersruimten.

- Oefenwedstrijden op de kunstgrasvelden mogen alleen op de eigen trainingsuren gepland worden en dezelfde kleedkamers gebruiken vlg schema.

- ca 1x in de maand op een dinsdag (meestal na een beker/inhaalweekend), vanaf oktober t/m april, zal de O23 op veld 1 een wedstrijd spelen.
De JO17-1 en 16-1 zullen hun training aan moeten passen ivm warming-up van de O23 teams en de A+B-seniorenselectie trainen dan op veld 2.
De O23 teams gebruiken dan kleedkamers 1 en 8.

- Bij trainen op de natuurgrasvelden 5 en 6, mogen de strafschoepgebieden niet gebruikt worden. **Het trainingsveld gebied is van 16m tot 16m.**
- Op de natuurgrasvelden 5 en 6 mogen de verplaatsbare doelen 2,44x7,32 m niet binnen het speelveld geplaatst worden, maar 3m buiten de zijlijn.
- Op de natuurgrasvelden 3 en 4 mogen alleen JO8/9/10 teams gebruik maken om op te trainen en op veld 7 alleen de JO11/12 teams.

- Op de vrijdagen (zie CDW site), als de CDW voetbal academie bezig is, dan traint de JO15-1 vanaf 19.30 uur of vanaf 19.00 uur op veld 2.
- Op de vrijdagen 7 sept, 21 sept, 5 okt, 22 mrt en 10 mei als er 7x7 35+ / 45+ speelavonden zijn, dan traint de JO15-1 op veld 2.

ELKE TRAINER IS VERPLICHT OM NA GEBRUIK VAN DE KLEEDKAMER, DEZE TE CONTROLEREN OP NETHEID (SCHOON EN WISSERDROOG), DE KLEEDKAMERDEUR OP SLOT DOEN EN DE KLEEDKAMERVERLICHTING UIT TE ZETTEN.
ELKE TRAINER IS VERPLICHT OM NA HET TRAINEN DE VERPLAATSBARE DOELEN TERUG TE ZETTEN OP DE AANGEWEZEN BESTRATINGS-PLATEAUS (incl vastzetten met ketting en hangslot), DE LAATSTE TRAINER OP HET VELD DOET OOK Z.S.M. DE TRAININGSVERLICHTING UIT.

KEEPERSHOEK

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	18.00-19.00		
	19.00-20.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	18.00-19.00		
	19.00-20.00		
	20.15-21.30		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	18.00-19.00		
	19.00-20.00		
	20.15-21.30		