

# Trainingsschema seizoen 2021 - 2022

(1 september 2021)

## KUNSTGRASVELD 1

1A 1B 1C 1D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	JO10-1tm5 JO14-1	- - 8
	19.00 - 20.30	JO15-1 JO15-2	4 5
	20.30 - 22.00	JO19-1 (*)	6

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	JO13-1 + 2 JO11-3 + 4	1 - -
	19.00 - 20.30	JO17-1 JO17-2	6 7
	20.30 - 22.00	A-seniorenselectie	4

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	15.00 - 16.00		
	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00	JO10-5	- -
	18.00 - 19.00	JO10-1tm4 JO14-1	- - 8
	19.00 - 20.30	JO15-1 JO15-2	4 5
20.30 - 22.00	Za4 35+/45+/Zo2	7 6	

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00	JO9-2	- -
	18.00 - 19.00	JO13-1 + 2 JO11-3 + 4	1 - -
	19.00 - 20.30	JO17-1 JO17-2	6 7
	20.30 - 22.00	A-seniorenselectie	4

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00	CDW voetbal academie	5
	18.00 - 19.00	17.00 - 20.00	
	19.00 - 20.00		
	20.00 - 22.00	35+ / 45+ (7x7 competitie)	1 t/m 8

## KUNSTGRASVELD 2

2A 2B 2C 2D

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	JO8-1tm4 JO9-1tm4	- - - -
	19.00 - 20.30	JO15-3 JO17-3	2 3
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	JO12-1/2/3 JO11-1 + 2	- -
	19.00 - 20.30	JO16-1 JO19-1 (*)	2 3
	20.30 - 22.00	B-seniorenselectie	5

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	15.00 - 16.00		
	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	JO8-1tm4 JO9-1/3/4	- - - -
	19.00 - 20.30	JO15-3 JO17-3	2 3
20.30 - 22.00	Za3 en Za5 JO19-2	1 8	

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	JO12-1/2/3 JO11-1 + 2	- -
	19.00 - 20.30	JO16-1 JO19-1	2 3
	20.30 - 22.00	B-seniorenselectie	5

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00		
	19.00 - 20.00		
	20.00 - 22.00	35+ / 45+ (7x7 competitie)	1 t/m 8

## NATUURGRASVELDEN

3 4 5 K

(\*) Bij niet genoeg daglicht mag er uitgeweken worden naar veld 5 of K

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Maandag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00	Keepers	
	19.00 - 20.30	Keepers	
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Dinsdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Woensdag	15.00 - 16.00		
	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00		
	19.00 - 20.30	G team	
20.30 - 22.00			

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Donderdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00		
	19.00 - 20.30		
	20.30 - 22.00		

Datum	Tijd	Team	Kleedkamer
Vrijdag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
	18.00 - 19.00		
	19.00 - 20.00		
	20.00 - 22.00		

**Let op!!! Door de beperkte ruimte die er momenteel is door de vele teams die we hebben, graag elkaar respecteren en de ruimtes goed verdelen. Eindtijd training echt aanhouden om te stoppen en dat alles van het veld en opgeruimd is!!!**

(\*) Tot de winterstop traint de JO19-1 op maandagavond en gaat vanaf 1 januari 2022 op dinsdagavond trainen.

**Dit geldt voor de teams die in het trainingsschema op natuurgras staan vermeld, dus de teams op kunstgras mogen niet uitwijken naar natuurgras!!!**

- Op de natuurgrasvelden 3 en 4 mogen alleen JO8/9/10/11/12 en G teams gebruik maken om op te trainen.
- Op het natuurgrasvelden 5 mogen alleen JO8/9/10/11/12 en G teams gebruik maken om op te trainen.

Voor het gebruik van de verplaatsbare doelen, geldt het protocol "gedragsregels verplaatsbare doelen", welke aan het begin van het seizoen aan de teams is uitgereikt.

**ELKE TRAINER IS VERPLICHT OM NA HET TRAINEN DE VERPLAATSBARE DOELEN TERUG TE ZETTEN OP DE AANGEWZEN BESTRATINGSPLATEAUS. DE LAATSTE TRAINER OP HET VELD DOET OOK Z.S.M. DE TRAININGSVERLICHTING UIT. HOUD MEN ZICH HIER NIET AAN, DAN BLIJVEN ALLE VERPLAATSBARE DOELEN DE WEEK ER NA OP MAANDAG EN DINSDAG OP SLOT!!!**